

# Cuidados em Casa

Os acidentes domésticos mais comuns, os riscos e os lugares mais perigosos para as crianças dentro de casa.



**Enfim, em casa! Agora é hora de se preocupar com a segurança do bebê. Os acidentes domésticos representam entre 60 e 70% dos acidentes mais graves, e ocorrem principalmente nos dois primeiros anos de vida da criança. O banheiro e a cozinha são os cômodos que mais apresentam riscos. O ideal é enxergar os perigos do ambiente de baixo para cima, sob a ótica dos “pequenos”.**

### **Principais acidentes:**

#### **Em recém nascidos:**

- Asfixia
- Sufocamento
- Engasgo

#### **Nos primeiros anos de vida:**

- Quedas e tombos
- Choque elétrico causado pela tomada elétrica ou fios desencapados
- Engasgos causados por pequenos objetos

#### **De 1 a 2 anos:**

- Queimaduras
- Intoxicação por produtos químicos
- Afogamento
- Quedas de janelas

#### **Mais de 3 anos:**

- Queimaduras
- Afogamentos
- Atropelamentos
- Objetos cortantes
- Pensamento mágico: a criança acha que pode voar como os super-heróis e imita-os

É muito importante que você transmita todos estes cuidados para quem convive com o bebê, seja pai, avó e avô ou babá. Conheça os principais perigos no ambiente doméstico.

## **Cozinha e área de serviço**

### **Fogão**

Procure sempre usar as chamas de trás com os cabos das panelas virados para o centro do fogão. Você pode comprar fechos especiais e artigos de proteção, evitando que a criança abra a porta do fogão ou gire os botões de gás.

### **Facas e objetos cortantes**

Cuidado com objetos de vidro, cerâmica e facas. Estes objetos devem ser postos em armários altos e fechados.

### **Comidas e bebidas quentes**

Comidas e bebidas quentes devem ficar longe das crianças, pois muitas são vítimas de queimaduras e escaldamentos.

### **Fósforo e álcool**

Mantenha fósforo, isqueiros e álcool longe do alcance das crianças. Afinal, com fogo não se brinca.

### **Baldes, bacias e caixas d'água**

Crianças menores de 1 ano podem se afogar com apenas 2,5 cm de água. Esvazie todos os baldes e embalagens e guarde-os virados para baixo. Mantenha sempre a caixa d'água fechada.

### **Sacos plásticos**

Sacos plásticos podem causar sufocamento, por isso deixe-os longe do alcance das crianças.

### **Produtos de limpeza**

Estes produtos devem ser colocados em local trancado e fora do alcance das crianças.





## Banheiro

### Utensílios e aparelhos

Guarde utensílios afiados e aparelhos como lâminas de barbear, tesouras e secadores de cabelo longe dos olhos das crianças.

## Sala

### Tomadas e fios

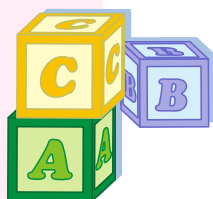
Cubra todas as tomadas e proteja os fios desencapados para evitar choques elétricos.

### Escadas

Use portões de segurança no topo e no pé de escadas.

### Materiais de decoração

Não utilize materiais que possam quebrar ou machucar o bebê, e cuidados com objetos pequenos que podem ser levados à boca e engolidos.



## Banheira e temperatura da água

Supervisione sempre uma criança durante o banho, pois em um simples descuido ela pode se afogar. Para evitar queimaduras teste a temperatura da água, com o dorso da mão ou com o cotovelo, antes de começar o banho.

### Vaso sanitário

O vaso sanitário parece possuir um atrativo especial. As crianças, principalmente as mais novas, podem se afogar com 2,5 cm de água, por isso mantenha a tampa sempre fechada.

### Medicamentos e produtos de beleza

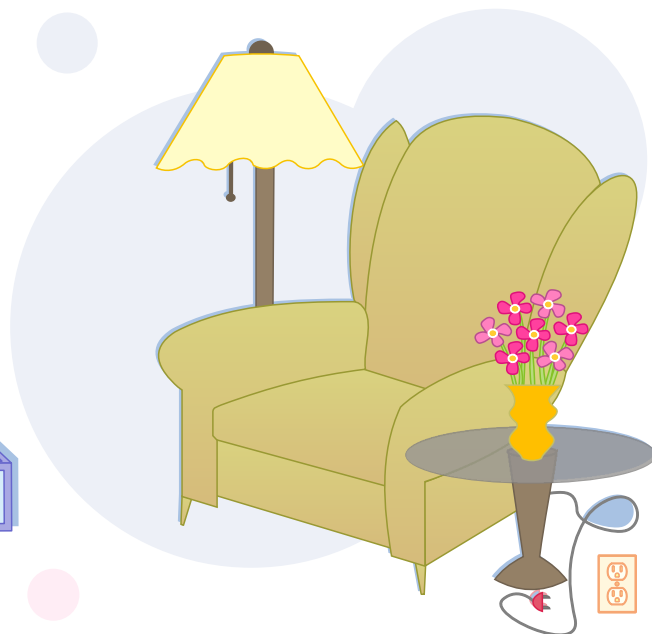
É ideal guardar medicamentos, vitaminas, anti-sépticos bucais, produtos de beleza e demais produtos com risco de intoxicação em armários trancados e fora do alcance das crianças.

### Móveis

Mantenha os móveis longe de janelas e cortinas e coloque proteção de borracha ou silicone nas quinças. Evite colocar tolhas de mesa para decorar, pois a criança poderá puxar uma pontinha e derrubar sobre ela o que estava em cima da mesa.

### Janelas e sacadas

Instale grades ou redes de segurança para evitar quedas.



## Quarto

### Berço

Retire brinquedos de pelúcia, travesseiros e mantas em excesso para evitar riscos de sufocamento. As grades devem ter no máximo 5 cm entre elas e não deve haver folga entre o colchão e o berço, para evitar que alguma parte do corpo do bebê se prenda.

### Brinquedos

Evite brinquedos com partes afiadas e que produzam sons altos. Busque sempre produtos com o selo do Inmetro e adequados à idade da criança.

### Móveis

Cuidado com as quinas ou cantos dos móveis e mantenha-os longe de janelas e cortinas.



## Área de lazer

### Piscinas

Instale cercas de isolamento em todos os lados da piscina com no mínimo 1,50 m de altura e portões com travas. No caso de piscina infantil, logo após o uso, esvazie e guarde-a virada para baixo e longe do alcance das crianças. E lembre-se de nunca deixá-las sozinhas quando estiverem próximas de água.

### Plantas venenosas

Remova todas as plantas venenosas que estão ao alcance dos pequenos.

### Playground

Verifique se os brinquedos são apropriados para a idade de cada criança e se estão em bom estado de uso, ou seja, sem ferrugem ou com alguma parte quebrada. Se estiver andando sobre rodas, como bicicleta, nunca deixa de colocar o capacete para proteger a cabeça em caso de queda.

**Pronto!! Com todos esses cuidados sua casa está preparada pra receber o seu bebê. Seu filho poderá brincar com toda segurança. E para ele crescer forte e saudável, não deixe de amamentá-lo até os 6 meses de vida!!**

